

¡HOLA!

Hoy quiero
contarle
qué exámenes
debe hacerle
el patrono
cuando usa
plaguicidas



*¡venga
conmigo!*





Este material fue financiado por fondos federales otorgados por el **Departamento de Trabajo del Gobierno de los Estados Unidos**. Este material no refleja necesariamente sus opiniones o políticas y la mención de productos, marcas comerciales u organizaciones no implica el patrocinio de este.

668.6
C8375h

Costa Rica. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. Consejo de Salud Ocupacional. Hoy quiero contarle qué exámenes debe hacerle el patrono cuando usas plaguicidas / Consejo de Salud Ocupacional. – San José, Costa Rica: MTSS, 2021. 9 p. : il.

ISBN 978-9968-40-018-3

1. PLAGUICIDAS. 2. SEGURIDAD LABORAL. 3. SALUD EN EL TRABAJO. 4. COSTA RICA. I. Título

© Se autoriza la reproducción total o parcial de esta publicación para fines informativos u otros no comerciales, siempre que se cite la fuente.

Créditos:

Elaborado por: Área de Agricultura - CSO.
Revisado por: Comisión Asesora Proyecto Promoción de Salud Ocupacional en el Sector Agrícola (PSOA)

- Elizabeth Chinchilla Vargas. Salud Ocupacional. Área de Agricultura. CSO
- María Cordero Espinoza. Ing. Electromédica, Ministerio de Salud
- Fátima Vásquez Vásquez. Médico Especialista en Medicina del Trabajo ACOMET
- Esaú Miranda. Ing. Agrónomo. SFE-MAG
- Guillermo Arrieta. Ing. Agrónomo. SFE-MAG
- Jairo González Zúñiga. Ing. Agrónomo. MAG-Tierra Blanca
- Diana Mosheim Castro. Médico Especialista en Medicina Tropical, Bioética. Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica
- Guillermo López Delgado. Salud Ocupacional. INS
- Pablo Fernández Aguilar. Defensoría de los Habitantes de la República.
- Edgar Rojas Cabezas. Ing. Agrónomo. Colegio de Ingenieros Agrónomos
- Alejandra Muñoz. Ing. Agrónoma. CANAPEP
- Stephanie Rodríguez. Ing. Agrónoma. CANAPEP
- Víctor Julio Vargas. Ing. Agrónomo ICAFE

Diseño y diagramación:
Viviana Lobo Mesén

Los plaguicidas

son sustancias o mezclas que previenen, destruyen o controlan cualquier plaga doméstica o agrícola; algunos son: fungicidas, herbicidas, insecticidas, nematocidas, entre otros.



**Cuando trabaja usando
plaguicidas es importante
tener buena salud**

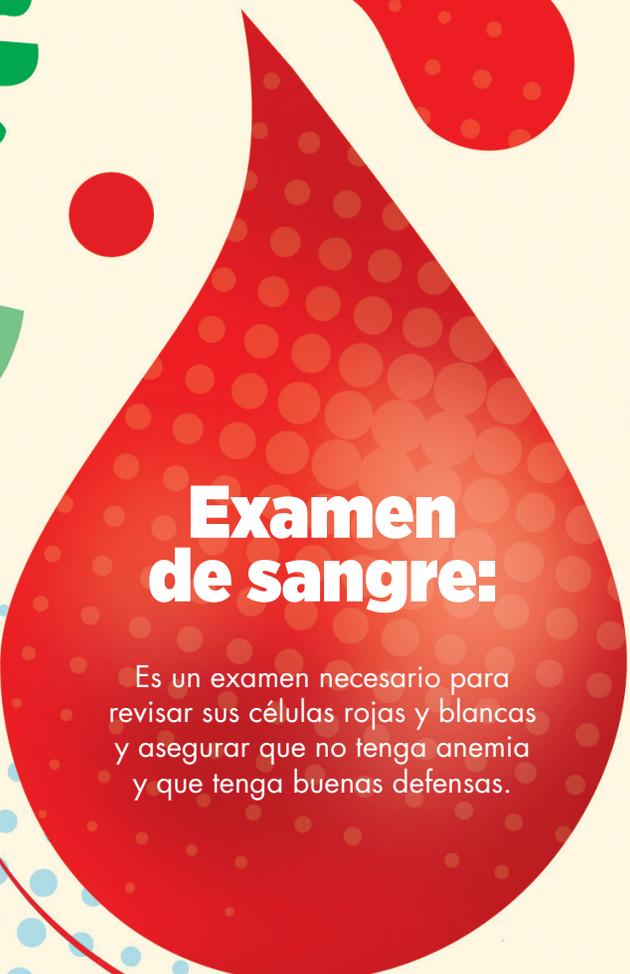
Para esto es necesario que le hagan algunos exámenes de sangre, orina y una radiografía del pecho, y que el médico los vea para que le explique si presenta una condición de salud adecuada o necesita que le revisen algo más antes de utilizar los plaguicidas.

Estos exámenes médicos se hacen en el momento que lo contratan para aplicar plaguicidas y cada año si sigue trabajando con plaguicidas.

**¿Quiere saber
cuáles exámenes
deben realizarse?**

¡Sigamos leyendo!





Examen de sangre:

Es un examen necesario para revisar sus células rojas y blancas y asegurar que no tenga anemia y que tenga buenas defensas.

Examen de orina:

Importante para para ver si sus riñones y el resto de su sistema urinario funcionan bien.



CSO
CONSEJO DE SALUD OCUPACIONAL



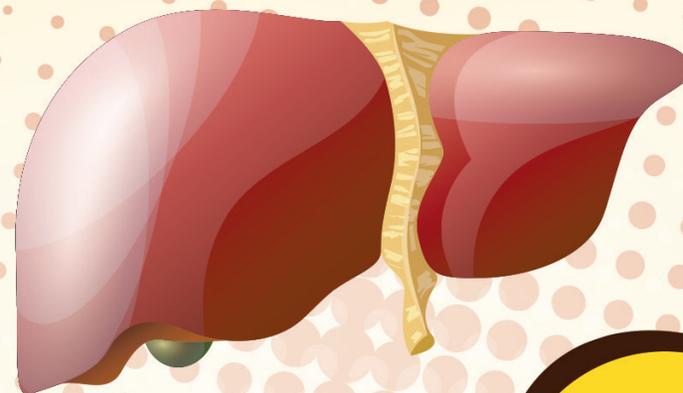
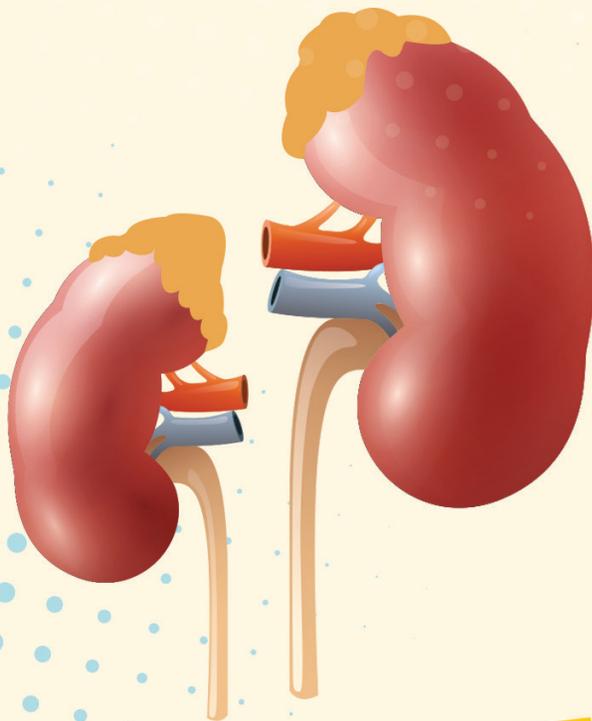
CSO





Pruebas de los riñones

Estos exámenes le ayudarán al médico a ver si sus riñones están trabajando de forma adecuada o no.



Pruebas del hígado

Ayudarán al médico a determinar cómo está funcionando su hígado.



Radiografía de tórax

Ayuda al médico a valorar sus pulmones y ver que no presenten algo que pueda llegar a ocasionarle malestar en el momento de trabajar o realizar las tareas.

La radiografía se hace cuando lo contratan para aplicar plaguicidas y el médico decide, según lo que ve en el resultado y al examinarle, si es necesario repetirla en el examen anual.



Colinesterasa

Cuando utilice insecticidas organofosforados y carbamatos, se adicionan unos exámenes que se llaman **colinesterasa eritrocitaria** y **colinesterasa plasmática** de las cuales le hablaremos a continuación...

La Colinesterasa:

Es una enzima esencial para el funcionamiento normal del sistema nervioso del cuerpo humano. Cuando los **niveles de colinesterasa son muy bajos**, el sistema nervioso puede funcionar mal, lo cual puede inducir a intoxicaciones y la muerte.



Si se expone a organofosforados o carbamatos durante 20 horas o más en un período de 30 días consecutivos, deberán realizarle el examen de colinesterasa plasmática y eritrocítica cada 4 semanas.

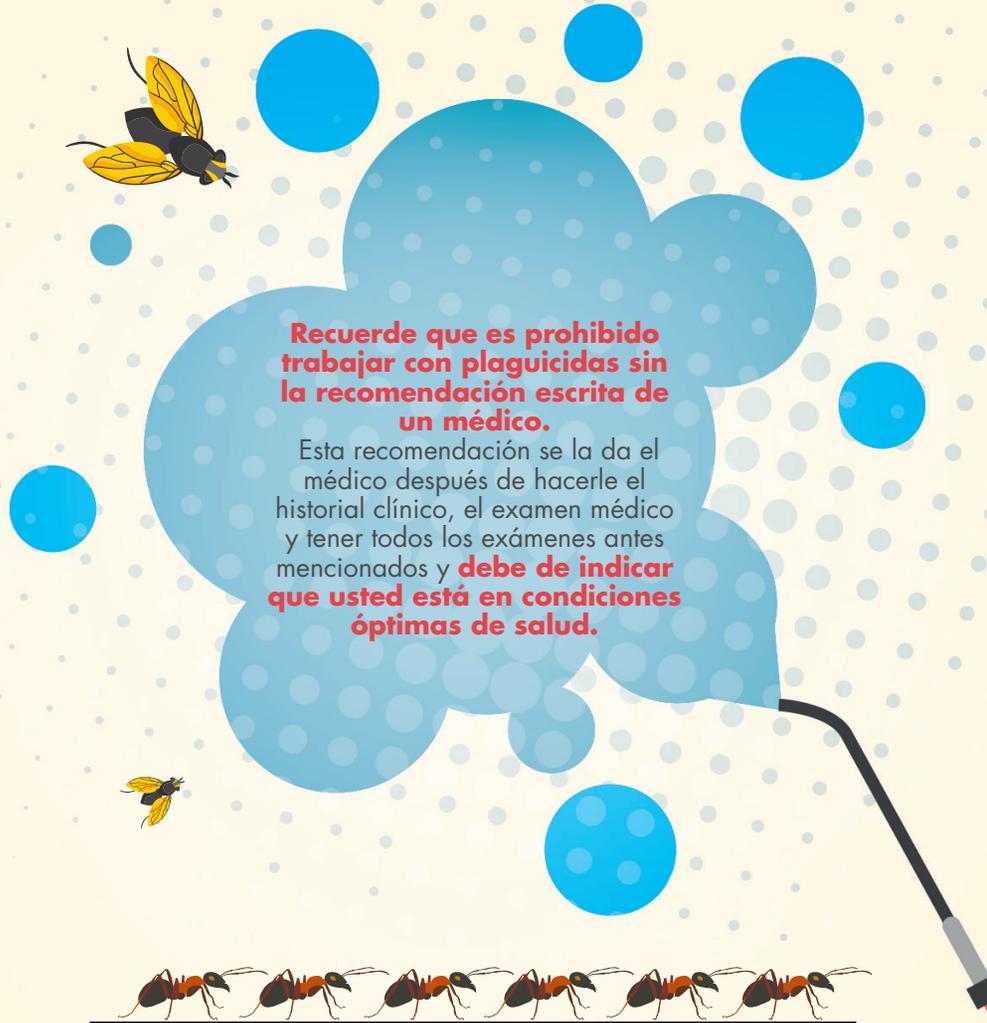


Los valores de las colinesterasas le sirven para lo siguiente:



Si la Colinesterasa Eritrocítica desciende con respecto a la basal	Si la Colinesterasa Plasmática desciende con respecto a la basal	Medidas de prevención 
Menos de un 20%	Menos de un 30%	La persona trabajadora puede continuar en su puesto de trabajo.
De un 20 a menos de 25%	De un 30 a menos de 35% 	Se deben investigar las "condiciones de trabajo" en las que se están realizando las diferentes labores.
Un 25% o más	Un 35% o más	Se debe retirar a la persona trabajadora y enviarla a la entidad aseguradora e investigar las condiciones de trabajo.

Las personas trabajadoras pueden reincorporarse a las actividades laborales, cuando los niveles personales de colinesterasa eritrocítica y plasmática hayan alcanzado un 90% de su nivel basal.



Recuerde que es prohibido trabajar con plaguicidas sin la recomendación escrita de un médico.

Esta recomendación se la da el médico después de hacerle el historial clínico, el examen médico y tener todos los exámenes antes mencionados y **debe de indicar que usted está en condiciones óptimas de salud.**



Estos exámenes son pagados por los patronos.





Para más información:

www.cso.go.cr

**Para dudas y/o denuncias
si su patrono no le está realizando
los exámenes médicos o no le entregan
la RECOMENDACIÓN MÉDICA
consulte gratis en el **chat en línea**
disponible en **www.mtss.go.cr** o escriba a
cso@mtss.go.cr**

