

# Norma INTE T 203:2021

## Factores Psicosociales. Gestión de la Edad en el ámbito laboral

El trabajo puede incidir en el envejecimiento saludable:  
**llegar a la vejez siendo autónomo, funcional y feliz**

01

El trabajo puede ser fuente de salud o enfermedad, depende de las condiciones en que se realice y la satisfacción de mis necesidades personales



02

Tiene un sistema de identificación y control de los factores de riesgo laboral, incluidos lo psicosociales



03

Tiene programas de cuidados de la salud física y mental y de desarrollo de habilidades para la vida (manejo estrés y emociones, educación financiera entre otros)



04

Evita la violencia y la discriminación, promueve el respeto a las diferencias y favorece el relevo generacional en un ambiente de respeto



05

Crea y fortalece las instancias de prevención del riesgo laboral: comisiones de salud ocupacional, brigadas de primeros auxilios físicos y emocionales, entre otros



### ENTORNOS DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES

csocostarica csocostarica csocostarica www.cso.go.cr @csocostarica

Consejo de Salud Ocupacional [notificacionescso@cso.go.cr](mailto:notificacionescso@cso.go.cr) / [cso@mtss.go.cr](mailto:cso@mtss.go.cr) PCT PORTAL CENTROS DE TRABAJO [www.pct.go.cr](http://www.pct.go.cr)