



## **CURSO BÁSICO DE COMISIONES DE SALUD OCUPACIONAL**

**Hotel Costa Verde. Quepos**

**Fecha: 22, 23 y 24 octubre del 2012**



### **FACILITADORES DEL CONSEJO DE SALUD OCUPACIONAL:**

Virginia Chavarría Rodríguez

Yadira Matamoros Ríos

### **FACILITADOR HOTEL COSTA VERDE:**

Kevin Madrigal Montes

**PARTICIPANTES:** 18 personas representantes patronales y de los trabajadores de comisiones de salud ocupacional de 10 empresas de la zona de Quepos.

Colegio Eco turístico del Pacífico	Hotel La Mansión
Industrias Martec	BW Kamuk
Hotel Costa Verde	Hotel Si como No
Hotel Byblos	Gaia Hotel & Reserve
Hotel Oasis Tropical	Contras Bar S.A

**OBJETIVO:** Proporcionar información básica de salud ocupacional y de aspectos operativos de funcionamiento de las comisiones de salud ocupacional, con el propósito de fortalecer su proyección en el ámbito laboral.

## **PRINCIPALES RESULTADOS**

En Curso Básico para Comisiones de Salud Ocupacional fue desarrollado por el Consejo de Salud Ocupacional, con el apoyo del Hotel Costa Verde, quienes facilitaron las instalaciones, mobiliario y equipo. Cada Empresa participante asumió el pago de la alimentación y la reproducción del material. Se contó con la participación de 18 personas, representantes patronales y de los trabajadores de empresas hoteleras de la zona, una empresa de pesca y un centro de estudios.

### **1. Desarrollo del evento**

#### **1.1 Introducción al tema de salud ocupacional**

Este tema es introductorio, incluye el desarrollo de una dinámica de integración, que sintetiza los temas a tratar en el evento. Posteriormente se dirige la discusión hacia la construcción de una definición integral de la salud ocupacional, condiciones de trabajo, prevención y promoción de la salud.

#### **1.2 Conceptualización de la salud ocupacional**

Este tema se desarrolla mediante la técnica de conversatorio y tiene como objetivo el presentar un marco explicativo, que permita entender los problemas, que pueden generar las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sus consecuencias. Además se complementa la información con la explicación de los diferentes campos de acción de la seguridad e higiene y los posibles efectos a la salud que puedan tener los accidentes y enfermedades.

#### **1.4 factores de riesgos psicosociales y organización del Trabajo:**

Con el propósito de ampliar la información referente a los factores de riesgo psicosociales y de organización del trabajo, se impartió este tema, incluyendo aspectos de la realidad del sector. Esto se realiza mediante la utilización de técnicas participativas, en el caso de este curso se realizó mediante la elaboración de un dibujo al cual se le adjuntaron comentarios sobre la percepción personal de la salud de los participantes del curso. Posteriormente se realizó una relación con los riesgos psicosociales asociados al trabajo.

#### **1.5 Identificación de factores de riesgo**

Con el propósito de concretar el tema y a su vez evaluar la asimilación de los contenidos los participantes realizan un trabajo en grupos para analizar una serie de casos que luego son discutidos y analizados en una plenaria general.

#### **1.6 Legislación en materia de Salud Ocupacional**

Mediante una conferencia magistral se impartió la conferencia “Normativa vigente en Materia de Salud Ocupacional”. En términos generales se analizó la Ley de Riesgos del Trabajo; Reglamentos vigentes y Normas Técnicas en salud ocupacional de INTECO.

#### **1.7 Reglamento de Comisiones de Salud Ocupacional**

El tema del Reglamento de las Comisiones de Salud Ocupacional, funciones y programación del trabajo se realiza mediante la aplicación de un juego didáctico y el comentario final en una plenaria.

#### **1.8 Las inspecciones de seguridad y mapeo de riesgos:**

Este tema se aborda en forma práctica, inicialmente se realiza una explicación del marco teórico de referencia sobre las inspecciones en salud ocupacional y su relación con las comisiones de salud ocupacional y se presenta el instrumento de inspección de los factores de riesgo según lo dispuesto en la normativa nacional. Este instrumento se aplica en forma individual por empresa representada en la actividad.

Posterior a la aplicación de la guía de inspección y la elaboración de su respectivo informe, cada grupo realizó la priorización de problemas, tomando como parámetros la gravedad y la magnitud de los mismos. Una vez realizada la dinámica se procedió a realizar el mapeo de riesgos de cada una de las áreas seleccionadas y a su respectiva exposición.

#### **1.9 Evaluación Curso Básico de capacitación:**

Debido a que no se contó con boletas de evaluación, se realizó una evaluación oral por parte de los participantes quienes manifestaron satisfacción con el curso, les agradaron las técnicas utilizadas, lo que generó mucha confianza y participación. Los contenidos desarrollados les permitieron tener un mayor conocimiento para la identificación de riesgos laborales en sus centros de trabajo. Incluso algunas de las empresas participantes ofrecieron sus instalaciones para desarrollar una eventual actividad de capacitación.