



# COMUNICADO DE PRENSA

COP-MTSS-PRE-13-2025

## Campaña de prevención de efectos por estrés térmico por calor

**10 de marzo de 2025. San José, Costa Rica.** El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS), a través del Consejo de Salud Ocupacional (CSO), da inicio a la campaña **Prevención de efectos por estrés térmico por calor 2025** bajo el lema **“Trabajamos mejor cuidándonos del calor”**. Esta iniciativa se llevará a cabo del 10 al 28 de marzo de 2025 y tiene como propósito sensibilizar a la población sobre los riesgos asociados a la exposición prolongada a condiciones de calor extremo en entornos laborales al aire libre.

La campaña busca promover medidas de prevención para mitigar los efectos del estrés térmico, tales como la deshidratación severa y el golpe de calor, los cuales pueden derivar en afectaciones graves a la salud, incluyendo la Enfermedad Renal Crónica no Tradicional (ERCnT). Asimismo, se pretende fortalecer la cultura de prevención de riesgos laborales y el cumplimiento de la normativa vigente mediante la aplicación del protocolo de hidratación, sombra, descanso y protección.

Cada año, en el país aumentan los lugares con índices de calor en niveles de riesgo III y IV, lo que resalta la importancia de continuar informando y concientizando sobre los efectos negativos del estrés térmico. Más allá de eso, es crucial destacar las medidas que deben implementarse en los centros de trabajo para prevenir estos efectos.

A través de estrategias de divulgación en medios de comunicación nacionales y regionales, plataformas digitales y redes sociales, la campaña busca generar conciencia tanto en personas empleadoras como trabajadoras sobre la importancia de adoptar medidas de protección frente a las altas temperaturas, la humedad y la actividad física intensa, especialmente cuando se utilizan equipos de protección personal que limitan la transpiración.

El viceministro de Trabajo y Seguridad Social y presidente del Consejo de Salud Ocupacional, Alexander Astorga Monge destacó la importancia de la campaña: “Costa Rica es un país líder en la región y uno de los primeros en contar con reglamentación y protocolos para prevenir los riesgos laborales asociados a trabajos expuestos a altas temperaturas y estrés térmico. Esta campaña permite seguir reforzando aún más la prevención de dichos riesgos, contribuyendo a la protección de la salud y el bienestar de las personas trabajadoras frente a las altas temperaturas”.

Esta iniciativa está dirigida a personas empleadoras, trabajadoras, responsables de oficinas o departamentos de salud ocupacional, así como a integrantes de comisiones de salud ocupacional en distintos sectores del país. Su objetivo es reforzar la importancia de la hidratación adecuada, la disponibilidad de sombra y los períodos de descanso para quienes desempeñan labores al aire libre y pueden estar expuestos a condiciones térmicas adversas.

### Sobre el Consejo de Salud Ocupacional

El Consejo de Salud Ocupacional es un órgano de diálogo social adscrito al Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, conformado de manera tripartita con representación de los sectores

gubernamental, laboral y empresarial. Su misión es promover y garantizar condiciones seguras y saludables en los entornos laborales del país. Para más información, visite: [www.cso.go.cr](http://www.cso.go.cr)

En el marco de esta campaña, se estarán llevando a cabo diversas actividades orientadas a la promoción de buenas prácticas para la prevención del estrés térmico por calor.

#### Transmisiones en vivo:

Fecha	Hora	Tema	Expositor(a)
Viernes 14 de marzo	10:00 am	Impacto del Estrés Térmico en la Salud Pública: Diferencias entre Enfermedad Renal Crónica Tradicional y No Tradicional	Dra. Thais Mayorga Acosta Médico Asistente General Unidad de Rectoría de la Salud Dirección Regional Chorotega Ministerio de Salud  Dr. Gerardo Viales Castrillo Jefe de la Unidad Unidad de Rectoría de la Salud Dirección Regional Chorotega Ministerio de Salud
Viernes 21 de marzo	10:00 am	Índices de Calor en el país: Efectos en la salud por exposición a estrés térmico por calor  Enfermedad Renal Crónica No Tradicional: Estadísticas y Estrategias de Prevención y Tratamiento	Ing. Gloriana Solano Azofeifa Consejo de Salud Ocupacional  Dra. Mónica Espinoza Trejos Médico de la Unidad de Diálisis Peritoneal y coordinadora de Trasplantes Hospital Enrique Baltodano Briceño CCSS

Como parte de esta iniciativa, se llevará a cabo un taller sobre estrés térmico por calor dirigido al personal de la Dirección Regional de Rectoría de la Salud Brunca del Ministerio de Salud. Además, se realizarán visitas a empresas ubicadas en diversas zonas del país, como Liberia, Los Chiles, Agua Zarcas, Sarapiquí y Pérez Zeledón, con el fin de capacitar a las personas trabajadoras expuestas al estrés térmico por calor.

#### Contacto de Prensa

Geovanny Díaz Jiménez  
Jefe Oficina de Prensa MTSS  
Tels.: 2542-5760 / 8821-0964  
[geovanny.diaz@mtss.go.cr](mailto:geovanny.diaz@mtss.go.cr)