

BOLETÍN ¡TU VALES!

IRAIS HEREDIA: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



En éste número encontrarás:

Habilidad para la Vida: Pensamiento crítico.

¿Qué es pensamiento crítico? Consejos para mejorar nuestro pensamiento crítico. Actividades didácticas 5 consejos para enseñar a pensar de forma crítica. Actitudes para desarrollar pensamiento crítico.

Bienvenida

En éstos tiempos de COVID, la IRAIS de prevención del comportamiento suicida de Heredia, une los esfuerzos de las diferentes instituciones e instancias que la conforman para brindar información a las personas sobre temas que ayuden a sobrellevar la situación actual.

En la oferta de este mes brindaremos información importante sobre la Habilidad para la vida de Pensamiento Creativo.

Red IRAIS:



Pensamiento crítico: «Crear es más fácil que pensar. De ahí tantos más creyentes que pensadores» (Bruce Calvert s.f)

EL pensamiento crítico es un conjunto de ideas, creencias, dilemas y problemas, se relaciona con el análisis y la reflexión para no aceptar las cosas solo porque otros lo dicen o la gente lo cree. Chahín y otros (2015).

La clave de la habilidad del pensamiento crítico es poner en duda lo que creemos que es así, por lo que, para cuestionar las creencias un primer paso es convertir las afirmaciones en preguntas. Chahín y otros (2015)

El pensamiento crítico a menudo se confunde con la lógica y el coeficiente intelectual; sin embargo, la capacidad de pensar críticamente brinda la oportunidad de comprender y procesar intuitivamente un tema o situación.



5 CONSEJOS PARA ENSEÑAR A PENSAR DE FORMA CRÍTICA

1. Fomenta el amor por el conocimiento

Responde siempre de forma sencilla y clara a las preguntas del niño/a, incita y premia su curiosidad.

2. Ayuda a comprender

Leed juntos alguna noticia, un libro o mirad una película, y anotad cuál es el tema principal, las ideas que se utilizan para explicarlo o las dudas que quedan sin resolver.

3. Fomenta la argumentación

Elegid un tema que os guste y probad a debatirlo defendiendo posiciones contrarias. Después, intercambiad los papeles y buscad argumentos que no se hayan utilizado para defender la nueva postura.

Cómo desarrollar el pensamiento crítico de tus hijos

El pensamiento crítico incluye la capacidad de razonar y pensar con lógica, analizar y juzgar las situaciones adecuadamente y actuar con una base fundamentada

4. Transmite valores fundamentales

Fomenta valores como la empatía, la justicia, la igualdad, el respeto y la tolerancia, la libertad, la honestidad, la responsabilidad o la humildad.

5. Deja decidir con autonomía

El niño/a aprenderá a establecer prioridades, aceptar y solucionar los errores, será más autónomo y se responsabilizará de sus decisiones.

Qué implica el pensamiento crítico:

- Profundizar en los datos para comprender su significado.
- Enfocar los hechos o situaciones desde varios ángulos.
- Llevar a cabo un proceso de decisión racional, basado en valores esenciales.
- Evitar dejarse llevar por los prejuicios o las emociones irracionales.
- Elegir con autonomía y responsabilidad.



Es importante aclarar que no se puede vivir siempre dudando, pero tampoco creyendo todo lo que dicen, la convicción de que a veces hay que dudar y a veces afirmar da la posibilidad de analizar el entorno y las situaciones avanzando hacia el pensamiento crítico



Acciones que influyen en el desarrollo del pensamiento crítico:

a. Ver dos veces, volver a escuchar: se comprende mejor cuando se ve por segunda, tercera, cuarta... Y no solo con la primera impresión. Hay que comprender para descubrir cómo es y no como esperamos que sea.

b. Discutir los argumentos, no las personas: no se trata de calificar a las personas que piensan distinto sino aproximarnos a su punto de vista.

c. Hay más que dos opciones: se trata de comprender los puntos de vista sin caer en una posición del todo o nada.

**LA ESENCIA DE LA MENTE INDEPENDIENTE NO RADICA EN LO QUE PIENSA, SINO EN CÓMO PIENSA.
(CHRISTOPHER HITCHENS)**



[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=caricaturas+pensamiento+critico&tbm=isch&chips=q:caricaturas+pensamiento+critico,online_chips:quino:avNM2gITpKg%3D&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjP0KuE3Pz0AhWCGd8KHVy_DxwQ4IYoBHoECAEQQ&biw=1079&bih=500#imgrc=y-5WMIHHjQIjM)

[q=caricaturas+pensamiento+critico&tbm=isch&chips=q:caricaturas+pensamiento+critico,online_chips:quino:avNM2gITpKg%3D&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjP0KuE3Pz0AhWCGd8KHVy_DxwQ4IYoBHoECAEQQ&biw=1079&bih=500#imgrc=y-5WMIHHjQIjM](https://www.google.com/search?q=caricaturas+pensamiento+critico&tbm=isch&chips=q:caricaturas+pensamiento+critico,online_chips:quino:avNM2gITpKg%3D&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjP0KuE3Pz0AhWCGd8KHVy_DxwQ4IYoBHoECAEQQ&biw=1079&bih=500#imgrc=y-5WMIHHjQIjM)

TOP 10

ACTITUDES PARA DESARROLLAR

PENSAMIENTO

crítico

Elaborado por: Elvia Garduño Teliz

1 Mente Abierta

Curiosidad, Interés en nuevas ideas

2 Formula

preguntas, problemas, inquietudes

3 Infórmate

Busca, lee, descarga, entrevista, observa

4 Sustenta

Con la información que tienes una perspectiva

5 Compara

la información en diferentes fuentes y momentos

6 Interpreta

la información acumulada

7 Inferencia

conclusiones sobre la relación entre problema, pregunta con información

8 Genera

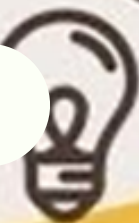
Una postura personal con relación a tus conclusiones

9 Expresa

y comparte con otros tus puntos de vista

10 Evalúa

en forma de preguntas las implicaciones positivas y negativas de tu postura



Recursos Didácticos:

Libros:

“Pensar rápido...pensar despacio” de Daniel Kahneman “

Excusas para no pensar” de Eduardo Punset
“Tus zonas erróneas” de Wayne W

Películas:

Cadena de favores (2000)

American History X (1998)

Hoy empieza todo (1999)

Juegos:

Memoria, ajedrez, strabble, monopoly,
uno, who is,
jugar gato, adivinanzas



ADIVINANZAS



Lee las adivinanzas y une según su respuesta.

Verde por fuera, roja por dentro
y con bailarinas por el centro.

Oro no es, plata no es, entonces
dime ¿qué cosa es?

Campanita, campanera, blanca
por dentro y verde por fuera.

Una señorita enamorada, de
sombrero verde y blusa
colorada.

Somos redonditas, dulces como
la miel; nos pisan, nos pisan y
luego a beber.

La a anda, la b, besa, la c reza
¿qué fruta será esa?

Tengo duro cascarón, pulpa
blanca y líquido dulce en mi
interior.

Tengo corona y no soy reina,
tengo cien ojos y no puedo ver
¿qué soy?



ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

