NOTAS TECNICAS DE PREVENCION SOBRE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES

En los países de la Unión Europea el tema de los factores riesgos psicosociales en el trabajo se han analizado en mayor medida, realizándose encuestas nacionales y semanas específicas de reflexión sobre el tema.

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo de España ha elaborado una serie de Normas técnicas de prevención (NTP) en las que se han abordado temas relacionados con los factores de riesgo psicosocial en el trabajo, que incluyen temas como carga mental, trabajo nocturno, comunicación, estrés, métodos de evaluación entre otros.

Estas se pueden descargar por número o nombre en la siguiente Dirección: <http://www.insht.es/portal/site/Insht/;VAPCOOKIE=xsfZR3kWrLJ991QQp1hjL16zkDnPQpLG1vt4MlQg5m6BQRnx2GPh!-38119536!-1193788914>

Algunas de las Normas técnicas de prevención que se pueden consultar son:

NTP 213: Satisfacción laboral: encuesta de evaluación

NTP 260: Trabajo a turnos: efectos médicos-patológicos

NTP 275: Carga Mental en el trabajo hospitalario: Guía para su valoración

NTP 310: Trabajo nocturno y trabajo a turnos: Alimentación

NTP 312: Comunicación interpersonal: el efecto Palo Alto

NTP 318: El estrés: proceso de generación en el ámbito laboral

NTP 349: Prevención del estrés: Intervención sobre el individuo

NTP 355: Fisiología del Estrés

NTP 394: Satisfacción laboral: escala general de satisfacción

NTP 405: Factor Humano y siniestralidad: aspectos sociales

NTP 413: Carga de trabajo y embarazo

NTP 416: Actitudes frente al cambio en trabajadores de edad avanzada

NTP 438: Prevención del estrés: Intervención sobre la organización

NTP 439: El apoyo social

NTP 143: Factores psicosociales: metodologías de evaluación

NTP 444: Mejora del contenido del trabajo: rotación, ampliación y enriquecimiento de tareas.

NTP 445: Carga Mental de trabajo: fatiga

NTP 450: Factores psicosociales: fases para su evaluación

NTP 455: Trabajo a turnos y nocturno: aspectos organizativos

NTP 476: El hostigamiento psicológico en el trabajo: MOBBING

NTP 491: Actitudes y habilidades de los mandos frente al cambio

NTP 499: Nuevas formas de organizar el trabajo: la organización que aprende

NTP 504: Cambio de conducta y comunicación: Introducción

NTP 505: Cambio de conducta y comunicación: Metodología de actuación

NTP 507 Acosos sexual en el trabajo

NTP 534: Carga mental de trabajo: Factores

NTP 537: Gestión integral de riesgos y factor humano

NTP 544: Estimación de la carga mental de trabajo: Método NASA TLX

NTP 574: Estrés en el colectivo docente: Metodología para su evaluación

NTP 575: carga mental de trabajo: Indicadores

NTP 581: Gestión del cambio organizativo

NTP 626: Método Lest (I)

NTP 627: Método Lest (II)

NTP 659: Carga mental de trabajo: Diseño de tareas

NTP 702: El proceso de evaluación de los factores psicosociales

NTP 703: El método COPSOQ (Istas21, PSQC AT 21) de evaluación de riesgos psicosociales

NTP 704: Síndrome de estar quemado (I)

NTP 705: Síndrome de estar quemado (II)

NTP 730: Tecno estrés concepto, medida e intervención psicosocial

NTP 854: Acosos Psicológico en el trabajo: Definición

NTP 860: Intervención psicosocial

NTP 914: Embarazo, lactancia y trabajo

NTP 916: Descanso en el trabajo I ( pausas)

NTP 917: Descanso en el trabajo I ( espacios)

NTP 926: Factores psicosociales: Metodología de evaluación